

**CATRE TOATA MASS MEDIA**

**Cu multumiri si consideratie pentru deosebita dvs. colaborare,**

**Director Executiv, Dr. Dorina Duma**

Avand in vedere faptul ca s-a inregistrat deja un caz de intoxicatie cu ciuperci ( un copil in varsta de 9 ani din judetul Satu Mare, internat la Spitalul de Urgenta pentru Copii Cluj-Napoca),

Va rugam sa ne sprijiniti din nou prin difuzarea materialului de mai jos, privind regulile de sănătate publică la folosirea ciupercilor din flora spontană, respectiv aspectele pe care populația trebuie să le cunoască si pericolul la care se expun persoanele care consuma ciuperci din locuri neautorizate ( padure, camp, fanate, teren infiltrat cu substante toxice, etc. ).

**Atenție la ciupercile din flora spontană**

Ciupercile pot fi comercializate doar în următoarele locuri: piețe de desfacere „en gros”, piețe și hale desemnate în acest scop de către autoritățile locale, unități comerciale a căror autorizație de funcționare cuprinde și desfacerea ciupercilor sau în alte locuri desemnate în acest scop de către autoritățile locale.

Intoxicațiile cu ciuperci recoltate din flora spontană se produc prin nedeosebirea corectă a tipurilor de ciuperci cât și prin fenomenul de încrucișare cu spori între ciupercile comestibile și cele otrăvitoare. Substanțele toxice continute nu sunt anihilate prin spalare sau curatarea invelisului exterior, dar nici prin preparare termica, congelare sau conservare si, din pacate, nu exista antidot impotriva lor, tratamentul rezumandu-se la tratarea simptomelor.

Simptomele intoxicațiilor cu ciuperci pot să apară după o perioadă de incubație scurtă (minim 15 minute maxim 3ore) sau după o perioadă de incubație lungă (cel puțin 12 ore de la consumul ciupercilor). Acestea pot fi: scăderea tensiunii arteriale, halucinații, tulburări nervoase, salivă abundentă, dureri abdominale, grețuri, vărsături, tulburări gastrointestinale, micșorarea pupilei, transpirații, icter , hemoragii, afecțiuni hepatice.

**Intoxicatiile cu ciuperci reprezinta o problema medicala de o deosebita importanta, pe de o parte din cauza frecventei mari a acestora, pe de alta parte din cauza gravitatii lor. Este totodata una dintre marile urgente medicale deoarece o treime din intoxicatiile care se soldeaza cu deces se inregistreaza atat la adulti cat si la copii.**

**Pentru prevenirea incidentelor provocate de consumul de ciuperci de origine necontrolată, Direcția de Sănătate Publică a Județului Cluj recomandă:**

- consumul exclusiv de ciuperci din cultură ( crescatorii autorizate) și nu din flora spontană a pădurilor**
- achiziționarea ciupercilor numai din surse autorizate**
- să nu achiziționați ciuperci de la persoanele care le comercializează pe marginile de drum sau în locuri neautorizate**
- în cazul apariției simptomelor de intoxicație vă veți prezenta urgent la Unitățile de Primiri Urgențe din spitale sau vă adresați Serviciului de Ambulanță.**

**Reamintim pe această cale că în cursul anului 2009, conform evidențelor statistice ale Direcției de Sănătate Publică Cluj, au fost înregistrate 56 cazuri de intoxicații acute cu ciuperci (18 copii și 38 adulți) cu domiciliul în județul Cluj. Din cazurile menționate, 23 % au prezentat gravitate maximă necesitând hemodializă și s-au înregistrat 4 cazuri de deces la copii.**

**În cursul anului 2010 s-au înregistrat un număr de 32 cazuri de intoxicații acute cu ciuperci, dintre care 22 copii și 10 adulți.**

**In anul 2011, un numar de 8 copii au fost spitalizati pentru intoxicatie cu ciuperci ( 3 din jud. Cluj si 5 copii din alte judete).**

**Conștientizarea pericolului otrăvirii cu ciuperci și respectarea regulilor enumerate mai sus vor minimaliza riscul sporit pentru sănătate și viața dumneavoastră.**

**Director executiv  
Dr. Dorina Duma**